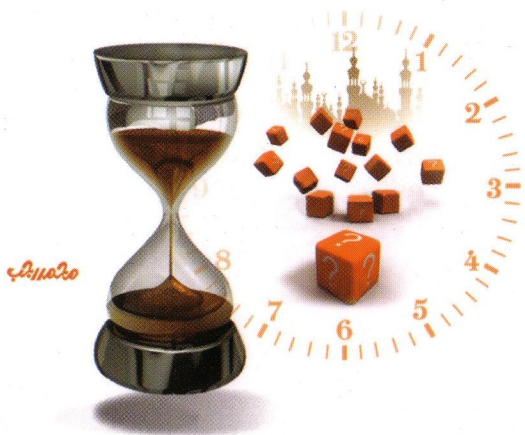


كيف تقسم وقتك؟!

البرنامج اليومي للمسلم



من كتاب مختصر منهاج القاصدين
ابن قدامة المقدسي

بما ورد في الأحاديث في ذلك ، أن ينام على جنبه الأيمن ، وليجتهد أن يكون آخر كلامه عند النوم ذكر الله تعالى ، وأول ما يجرى على لسانه عند التيقظ ذكر الله تعالى، فهاتان علامتان على الإيمان.

الورد الخامس: يدخل بمضني النصف الأول إلى أن يبقى من الليل سدسه وذلك وقت شريف. قال أبوذر رضي الله عنه : سألت رسول الله ﷺ: أي صلاة الليل أفضل؟ فقال: " نصف الليل أو جوف الليل، وقليل فاعله فإذا قام إلى التهجد ، قرأ العشر آيات من آخر سورة ﴿آل عمران﴾ كما روى في " الصحيحين أن النبي ﷺ فعل ذلك ثم يستفتح صلاته بركعتين خفيفتين ، لما روى أبو هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ أنه قال: " إذا قام أحدكم يصلي بالليل، فليبدأ بركعتين خفيفتين " **رواه مسلم** ، ثم يصلي مثنى مثنى، وأكثر ما روى عن النبي ﷺ أنه كان يصلي من الليل ثلاث عشرة ركعة مع الوتر، وأقلهن سبعة.

الورد السادس : السدس الأخير وهو وقت السحر قال الله تعالى: ﴿وبالأسحار هم يستغفرون﴾ **التأريات : 18.**

وفي الحديث : «إن قراءة الرجل آخر الليل محضورة» وجاء طاووس إلى رجل وقت السحر فقالوا: هو نائم ، فقال: ما كنت أرى أن أحداً ينام وقت السحر. فإذا فرغ المرید من صلاة السحر فليستغفر الله عز وجل. وروى عن ابن عمر رضي الله عنه أنه كان يفعل ذلك.

المرجع : مختصر منهاج القاصدين - ابن قدامة المقدسي

وليعزم على تلافي ما سبق من التفريط في الليل، فإن الحسنات يذهبن السيئات ، وليشكر الله تعالى على صحة جسمه، وبقاء بقية من عمره يمكن فيها استدراك التقصير، وقد كان جماعة من السلف يستحبون أن لا ينقضي يوم إلا عن صدقة، ويجتهدون فيما أمكن من كل خير.

أوراد الليل :

الورد الأول : إذا غربت الشمس إلى وقت العشاء ، فإذا غربت صلى لمغرب واشتغل بإحياء ما بين العشاءين .

الورد الثاني: من غيبوبة الشفق الأحمر إلى وقت النوم ، يُستحب أن يصلى بين الأذنين ما أمكنه، وليكن في قراءته : ﴿آلم تنزيل الكتاب﴾ **السجدة : 1** ﴿تبارك الذي بيده الملك﴾ **تبارك : 1.** فقد كان رسول الله ﷺ لا ينام حتى يقرأهما.

الورد الثالث: الوتر قبل النوم ، إلا من كان عادته القيام بالليل، فإن أخيره في حقه أفضل، قالت عائشة رضي الله عنها ما من كل الليل قد أوتر رسول الله ﷺ من أول الليل، وأوسطه وآخره فأنتهى وتره إلى السحر. **نسخ عليه** ثم ليقل بعد الوتر: " سبحان الملك القدوس" ثلاث مرات.

الورد الرابع : النوم ، وإثما عددناه من الأوراد ، لأنه إذا روعيت آدابه وحسن المقصود به احتسب عبادة. وقد قال معاذ رضي الله عنه: **بني لأحتسب في نومتي كما أحتسب في قومتي.**

من آداب النوم : أن ينام على طهارة ، أن يتوب قبل نومه ، أن لا يبيت من له شيء يوصى به إلا ووصيته مكتوبة عنده ، أن لا يبالغ في تمهيد لفرش متنعماً بذلك ، فإنه يزيد في النوم ، أن يستقبل القبلة وأن يدعو

الورد الأول : ما بين طلوع الفجر الثاني إلى طلوع الشمس وهو وقت شريف ، وقد أقسم الله تعالى به فقال: ﴿ وَالصُّبْحُ إِذَا تَنَفَّسَ ﴾ التكوير: 18. وظيفته :

1- ينبغي له إذا انتبه من النوم أن يذكر الله سبحانه وتعالى فيقول:

« الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور » رُوِيَ ذلك عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم من أفراد البخاري ...

2- وينبغي له قبل خروجه إلى صلاة الفجر أن يصلي السنة في منزله ثم يخرج مُتوجهاً إلى المسجد

3- فإذا دخل المسجد فليقل ما روى مسلم في " صحيحه " أن النبي ﷺ قال: " إذا دخل أحدكم المسجد فليُسلم على النبي ﷺ ثم ليقل:

« اللهم افتح لي أبواب رحمتك »

وإذا خرج فليقل: « اللهم إني أسألك من فضلك »

4- ثم يطلب الصَّفَّ الأول مُنتظراً للجماعة داعياً بنحو ما تقدم من الأذكار والأدعية ، فإذا صلى الفجر استحب أن يمكث في مكانه إلى طلوع الشمس وليكن وظائف وقته أربعاً: الدعاء، الذكر، والقراءة والفكر. وليأت بما أمكنه، وليتفكر في قطع القواطع، وشغل الشواغل

عن الخیر ليؤدى وظائف يومه، وليتفكر في نعم الله تعالى ليتوفر شكره

5- يقرأ أذكار الصباح والمساء كما هو متعارف عليه بحمد الله ، فإذا

صلى الفجر قال وهو ثانٍ رجله قبل أن يتكلم:

« لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، يُحْيِي وَيُمِيت وهو على كل شئ قدير » عشر مرات.

الورد الثاني : ما بين طلوع الشمس إلى الضحى ، وذلك بمضي ثلاث ساعات من النهار إذا فرض النهار اثني عشرة ساعة، وهو الربع، وهذا وقت شريف، وفيه وظيفتان:

إحداهما: صلاة الضحى .

والثانية: ما يتعلق بالناس من عيادة مريض أو تشييع جنازة ، أو حضور مجلس علم ، أو قضاء حاجة مسلم ، وإن لم يفعل شيئاً من ذلك تشاغل بالقراءة والذكر .

الورد الثالث : من وقت الضحى الى الزوال ، والوظيفة في هذا الوقت الأقسام الأربعة وزيادة أمرين :

أحدهما: الإشتغال بالكسب والمعاش وحضور السوق ، فإن كان تاجراً فليَتَجَرَّ بِصِدْقٍ وأمانة ، وإن كان صاحب صنعة فليَبْصُحْ وشفقة ، ولا ينسى ذكر الله تعالى في جميع أشغاله ، وليقنع بالقليل .

والثاني: القيلولة ، فإنها ممّا تعين على قيام الليل ، كما يعين السحور على صيام النهار، فإن نام فليجتهد في الإلتباه قبل الزوال بقدر الاستعداد للصلاة قبل دخول الوقت.

واعلم: أن الليل والنهار أربع وعشرون ساعة، فالاعتدال أن ينام من ذلك الثلث، وهو ثمان ساعات، فمن نام أقل من ذلك لم يأمن اضطراب بدنه ومن نام أكثر من ذلك كثر كسله، فإذا نام أكثر من ذلك في الليل فلا

وجه لنومه في النهار، بل من نقص منه استوفى ما نقص في النهار.

الورد الرابع: ما بين الزوال إلى الفراغ من صلاة الظهر، وهو أقصر أوراد النهار وأفضلها، فينبغي له في هذا الوقت إذا أذن المؤذن أن يجيبه بمثل قوله، ثم يقوم فيصلّى أربع ركعات، ويستحب أن يطيلهن ، فإن أبواب السماء تفتح حينئذ، ثم يصلي الظهر وسننها ، ثم يتطوع بعدها بأربع .

الورد الخامس: ما بعد ذلك إلى العصر، فيستحب له في هذا الوقت الإشتغال بالذكر، والصلاة، وفنون الخیر، ومن أفضل الأعمال انتظار الصلاة بعد الصلاة.

الورد السادس: إذا دخل وقت العصر إلى أن تصفر الشمس ، وليس في هذا الوقت صلاة سوى أربع ركعات بين الأذنين، ثم فَرَضُ العصر، ثم يتشاغل بالأقسام الأربعة التي سبق ذكرها في الورد الأول، والأفضل فيه تلاوة القرآن والتدبر والتفهم.

الورد السابع: من اصفراق الشمس إلى أن تغرب، وهو وقت شريف. قال الحسن البصري رحمه الله : كانوا أشد تعظيماً للعشي من أول النهار فَيُسْتَحَبُّ في هذا الوقت التسييح والإستغفار خاصة.

وبالمغرب تنتهي أوراد النهار فينبغي أن يلاحظ العبد أحواله ويحاسب نفسه، فقد انقضت من طريقه مرحلة ، وليعلم أن العمر أيام تنقضي جُمَلتها بانقضاء آحادها.

قال الحسن: يا ابن آدم، إنما أنت أيام ، إذا مضى يومك مضى بعضك. وليتفكر هل ساوى يومه أمسه ، فإن رأى أنه قد توفّر على الخیر في نهاره فليشكر الله سبحانه وتعالى على التوفيق ، فإن تكن الأخرى ، فليتب